##### Aktywność ruchowa - LOGO

##### PROGRAM XX JUBILEUSZOWEJ KONFERNECJI

##### „AKTYWNOŚĆ RUCHOWA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU”

##### 3–4 GRUDNIA 2015

##### 3 grudnia 2015

##### UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI

##### sala audiowizualna Centrum Badań Strukturalno–Funkcjonalnych Człowieka Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin ul. Narutowicza 17c

##### Wystąpienia jubileuszowe

##### Koncert z niespodzianką w wykonaniu Trio „La Rocha”

##### 1100 – 1200

##### SESJA PLENARNA – SZCZECIN

**1200 – 1300**

##### Przewodniczą: prof. dr hab. Zbigniew Szot, dr hab. Ewa Kozdroń prof. AWF

*Andrzej Pawłucki – Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu –* **Sport jako modernizm olimpijski**

### *Włodzimierz Starosta – Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej, Instytut Sportu w Warszawie –* Antropokinezjologia - uniwersalna i interdyscyplinarna nauka o ruchach człowieka, jej kształtowanie się i treść

##### SESJA PLENARNA

##### Pałac w Małkocinie – SALA MYŚLIWSKA

**1515 *–* 1630**

##### Przewodniczą: prof. dr hab. Andrzej Pawłucki, prof. dr hab. Włodzimierz Starosta

*Ewa Kozdroń – Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie –* **Działania na rzecz zdrowego, godnego i aktywnego starzenia się w polityce senioralnej**

*Zbigniew Szot – Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Łodzi –* **Niefarmakologiczne leczenie choroby wieńcowej serca. Opis przypadku.**

*Zbigniew Szyguła – Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie –* **Równowaga wodno-elektrolitowa u****starszych sportowców**

**1630 *–* 1645 – PRZERWA KAWOWA**

##### SESJE TEMATYCZNE

##### Aktywność fizyczna zawodników

##### Przewodniczą: prof. dr hab. Zbigniew Szot, dr hab. Zbigniew Szyguła prof. AWF

##### SEKCJA 1 – SALA MYŚLIWSKA

**CZWARTEK 1645 – 1815**

*Teresa Drozdek-Małolepsza – Akademia im. Jan Długosza w Częstochowie –* **Sport kobiet w Polsce w świetle czasopisma „Przegląd Sportowy” (1934)**

# *Magdalena Gruszczyńska – Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach –* Wybrane czynniki determinujące poziom aktywności fizycznej uczestników maratonów kolarstwa górskiego

*Henryk Kos, 1, Włodzimierz Starosta2, Tadeusz Rynkiewicz3 – 1Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koszalinie, 2 IASK, Instytut Sportu, ALMAMER, Szkoła Wyższa w Warszawie, 3Uniwersytet Warmińsko–Mazurski w Olsztynie –* **Zmiany poziomu zdolności odtwarzania zadanej wartości siły u zawodników pływania bezpośrednio po wykonaniu specyficznego wysiłku fizycznego w trzyletnim cyklu treningowym**

*Eligiusz Małolepszy – Akademia im. Jan Długosza w Częstochowie –* **Sport w****działalności Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w latach 1999***–***2014 (w kategorii seniorów)**

*Dariusz Niemczyn – Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp AWF Poznań –* **Analiza wybranych zdolności motorycznych lekkoatletów** *–* **paraolimpijczyków**

*Danuta Nowosielska-Swadźba1, Marcin Kunicki1, Jarosław Cholewa2, Danuta Zwolińska1, Marek Jendrysek1, Robert Podstawski3 – 1Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu, 2Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, 3Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie –* **Efekt treningu fizycznego na zmienność rytmu zatokowego serca (HRV) u****zawodników trenujących zapasy**

*Danuta Nowosielska-Swadźba1, Marcin Kunicki1, Jarosław Cholewa2, Danuta Zwolińska1, Marek Jendrysek1, Robert Podstawski3 – 1Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu, 2Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, 3Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie –* **Ocena składu ciała u osób trenujących pływanie i hokej na lodzie**

*Piotr Żurek1, Włodzimierz Starosta2, Mateusz Rynkiewicz3, Tadeusz Rynkiewicz4 1Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp., 2Almamer; Instytut Sportu w Warszawie, 3Uniwersytet Zielonogórski, 4Uniwersytet Warmińsko*–*Mazurski w Olsztynie* *–* **Moc maksymalna kończyn dolnych tenisistek na poziomie międzynarodowym jako jedno z kryteriów diagnostyki wytrenowania**

##### Aktywność fizyczna ludzi dorosłych

##### SEKCJA 2 – SALA NA PIĘTERKU

**CZWARTEK 1645 – 1815**

##### Przewodniczą: dr hab. Ryszard Asienkiewicz prof. UZ, dr hab. Jarosław Cholewa prof. AWF

*Bezulska Anna – Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wlkp. –* **Stabilność posturalna u spokrewnionych mężczyzn**

*Joanna Cholewa1, Marcin Kunicki2, Jarosław Cholewa1  – 1Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, 2 Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu –* **Aktywność fizyczna kobiet cierpiących na chorobę Parkinsona**

*Joanna Kupczyk – Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim –* **Skuteczność fizjoterapii w przypadku kobiet w****wieku starszym usprawnianych w warunkach turnusu rehabilitacyjno – usprawniającego**

*Ewa Przysiężna – Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu –* **Aktywność ruchowa osób starszych na terenach wiejskich powiatu trzebnickiego**

*Danuta Umiastowska – Uniwersytet Szczeciński* **–****Aktywność ruchowa jako sposób przygotowania się do roli sprawnego seniora**

*Danuta Zwolińska1 , Robert Podstawski2 , Marcin Kunicki1 , Jarosław Cholewa3, Danuta Nowosielska-Swadźba1, Marek Jendrysek1 – 1 Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu, 2 Uniwersytet Warmińsko -Mazurski w Olsztynie, 3 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach –***Aktywność fizyczna u kobiet uczęszczających do akademii fitness w Raciborzu**

**1830 – 1930**

**WARSZTATY – REKREACYJNE SZALEŃSTWA NA KOLEJNYCH PIĘTRACH PAŁACU W MAŁKOCINIE**

##### PIĄTEK – 4 grudnia 2015

##### Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży

##### SEKCJA 1 – SALA MYŚLIWSKA

**900 – 1100**

**Przewodniczą: dr hab. Józef Tatarczuk prof.UZ, dr Joanna Kuriańska***–***Wołoszyn**

*Ryszard Asienkiewicz – Uniwersytet Zielonogórski –* **Dymorfizm cech somatycznych i proporcji ciała oraz sprawności motorycznej młodzieży Uniwersytetu Zielonogórskiego w świetle wielkości zamieszkiwanego środowiska**

*Ryszard Asienkiewicz, Inga Kordel – Uniwersytet Zielonogórski –* **Tendencje zmian cech somatycznych i proporcji ciała oraz sprawności motorycznej uczniów Zielonej Góry w wieku 7-14 lat**

*Aleksandra Budzisz – Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach –* **Zróżnicowanie w percepcji obrazu ciała ze względu na wiek oraz dyscyplinę**

*Anatol Gierasiewicz, Oksana Kondraszuk, Inna Pirożyk, Elana Parchoc – Brzeski Uniwersytet Państwowy imienia A.S. Puszkina, Białoruś –* **Środki profilaktyki i korekcji wad stopy uczniów w młodszym i średnim wieku szkolnym**

*Jarosław Janowski, Ryszard Strzelczyk, Małgorzata Karpowicz, Dariusz Pietranis*

*Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu –* **Aktywność fizyczna dzieci ze środowiska wiejskiego Wielkopolski w świetle wyników badań ogólnopolskich**

*Krzysztof Karpowicz, Małgorzata Karpowicz, Rafał Gozdecki, Jarosław Janowski, Dariusz Pietranis, Ryszard Strzelczyk, Jan Konarski – Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu –* **Sprawność fizyczna uzdolnionej sportowo młodzieży województwa wielkopolskiego**

*Anna Nowaczyk – Pierwsza Szkoła Podstawowa Montessori BONA VENTURA w Szczecinie–* **Poziom zdolności gibkościowych i szybkościowych dzieci klas I–III ze Szkoły Podstawowej Montessori**

*Joanna Ratajczak – Uniwersytet Szczeciński –* **Profilaktyka wcześniactwa i niskiej masy urodzeniowej w szkolnej edukacji zdrowotnej**

*Wioletta Szczepaniak – Szkoła Pływania „Wodne Hobby” w Szczecinie –* **Planeta Super Niespodzianka-bajka sportowa**

##### Aktywność ruchowa w turystyce i rekreacji

##### SEKCJA 2 – SALA NA PIĘTERKU

**900 – 1100**

**Przewodniczą: dr hab. Eligiusz Małolepszy prof. AJD, dr Arkadiusz Wołoszyn**

*Patryk Czermak – Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu –* **Emocje w aktywności ruchowej na przykładzie wybranych ekstremalnych form rekreacji outdoorowej**

*Katarzyna Kacprzyk – Zespół Szkół Publicznych w Reptowie –* **Sposoby aktywizowania rodziców do wspólnej aktywności fizycznej**

*Marta Kisiel – Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jakuba z Paradyża w* *Gorzowie Wielkopolskim –* **Możliwości realizowania różnych form rekreacji ruchowej w gospodarstwach agroturystycznych województwa lubuskiego**

*Pujszo Ryszard, Pujszo Małgorzata – Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy –* **Profile studenckiej rekreacji sportowej na podstawie Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego**

*Jarosław Styperek – Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu –* **Charakterystyka penetracji rekreacyjnej na szlakach turystycznych przy zastosowaniu nawigacji satelitarnej**

*Arkadiusz Wołoszyn, Joanna Kuriańska-Wołoszyn – Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim –* **Współczesne sposoby i formy działalności jeździeckiej na przykładzie regionu gorzowskiego**

*Piotr Zarzycki – Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu –* **Walory turystyczne Karpat**

**1100 *–* 1130– PRZERWA KAWOWA**

##### SESJA PLAKATOWA – SALA MYŚLIWSKA

**1130 *–* 1215**

**Przewodniczy: dr hab. Danuta Umiastowska prof.US**

##### Katarzyna Antosiak-Cyrak, Małgorzata Habiera, Damian Jerszyński, Krystian Wochna, Katarzyna Sobczak, Jerzy Ciereszko, Krzysztof Pietrusik, Elżbieta Rostkowska – Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu – Zmienność globalnej koordynacji ruchowej u 12–letnich chłopców uprawiających piłkę nożną w półrocznym cyklu treningowym

##### Joanna Apolinarska, Krzysztof Pietrusik, Katarzyna Sobczak –Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu – Profil motywacyjny rodziców kierujących dzieci w wieku niemowlęcym na naukę pływania

*Marta Choptiany – Uniwersytet Zielonogórski –* **Asymetria i lateralizacja wśród dziewcząt i chłopców szkół podstawowych**

*Dorota Cichoń1, Iwona Demczyszak1,2, Małgorzata Fortuna1,3, Tomasz Ignasiak1, Małgorzata Milko1 – 1 Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, 2 Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, 3 Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu –* **Ocena wpływu zabiegów fizjoterapeutycznych na sprawność fizyczną i zakresy ruchomości wybranych stawów u starszych kobiet z Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Jeleniej Górze**

*Iwona Demczyszak1,2, Dominika Włudarczak3, Małgorzata Fortuna2,4; Dorota Cichoń2 – 1 Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, 2 Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, 3 Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, 4 Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu –* **Postawy i  motywacje kobiet w średnim wieku podejmujących aktywność ruchową typu fitness**

*Małgorzata Fortuna1,5, Jacek Szczurowski2, Iwona Demczyszak1,3, Anna Konieczna-Gorysz4, Dorota Cichoń1  – 1 Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, 2 Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu, 3 Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, 4 Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, 5 Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu –* **Ocena adaptacji układu krążenia u kobiet 34-35 lat w spoczynku oraz w wysiłku fizycznym w stanie równowagi dynamicznej**

*Damian Jerszyński, Krystian Wochna, Jerzy Ciereszko, Katarzyna Antosiak-Cyrak, Małgorzata Habiera, Katarzyna Sobczak, Krzysztof Pietrusik, Rafał Gozdewski*

*Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu –* **Wpływ eksperymentalnego treningu wizualizacji ruchu na zmiany techniki pływania kraulem na grzbiecie u dzieci we wstępnym etapie**

*Katarzyna Ochałek – Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie –* **Aktywność fizyczna u kobiet leczonych z powodu raka piersi**

*Ewa Szczepanowska, Ada Komar, Lila Pławińska – Uniwersytet Szczeciński –* **Aktywność ruchowa licealistów**

*Joanna Solan1, Józef Tatarczuk2 – 1Gimnazjum nr 1 w Zielonej Górze, 2Uniwersytet Zielonogórski –* **Budowa somatyczna chłopców uprawiających różne dyscypliny sportu**

*Wochna Krystian, Antosiak-Cyrak Katarzyna, Ciereszko Jerzy, Habiera Małgorzata, Jerszyński Damian, Sobczak Katarzyna, Pietrusik Krzysztof – Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu –* **Sieciowe planowanie metodyki nauczania pływania**

**1215*–* 1245**

**PODSUMOWANIE DYSKUSJI, WRĘCZENIE DYPLOMÓW DLA NAJLEPSZEGO MŁODEGO NAUKOWCA I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI**

**SALA MYŚLIWSKA**